

学校健診に関するお願い

学校健診におきましては、日頃より先生方にご協力を頂きありがとうございます。

健診がスムーズに行えるようパンフレットを作成いたしましたので、健診前にご確認ください。

目次

- P 2-3 受診カードの取り扱いについて
- P 4-5 心電図検査
- P 6-7 小児生活習慣病予防健診(基本/追跡)・貧血検査
- P 8 脊柱側弯症検査(モアレ検査)
- P 9 提出物(尿・ぎょう虫・寄生虫)
- P 10 健診確認・日程について



受診カードの取り扱いについて

● 検査に必要なもの

○ 各検査に必要な受診カード

青枠の学校名・学年クラス・番号・氏名・フリガナ・性別をご確認、ご記入ください。

心電図記録票

心電図検査とは
■心臓の働きを調べる検査です。

検査の前に
■表に学校名・学年・クラス・番号・氏名・性別を必ず記入してください。
■用紙をすべて持ってきてください。
■左足首が出るように準備してください。

心電図記録票

学校名
学年・クラス
番号
氏名
フリガナ
性別

1

心電図所見
● 完全 右室ブロック ● 上 室性期外収縮 ● 左室肥大
● 不完全 右室ブロック ● 心 室性期外収縮
● 右 束脚位 ● I 束脚ブロック
● 左
● その他所見

判定区分 異常なし(経過して可) 要二次検査

番号=受診番号

受診番号(出席番号)に合わせて名前を記入してください。

※受診番号は、協会に提出名簿の出席番号です。

小児生活習慣病予防健診受診カード

2 | 小児生活習慣病予防健診受診カード

学校名 ○△□学校
学年・クラス 1年1組11番
氏名 愛媛 太郎 性別 (男)

検査実施項目
No. 検査番号

追

大枠内のみご記入ください

(1)御両親または近親者に下記に該当する方がいますか
父 母 兄 弟 祖父 祖母 伯父 伯母

1. 脳卒中
2. 虚血性心疾患(狭心症)
3. 糖尿病
4. 高脂血症

(2)お子さんには下記に該当するものがありますか。

1. 糖尿病
2. 朝食をよくする
3. 運動はほとんどしない

<検査の注意>
裏面をお読みください。

機械で読み取ります。カード裏面の「注意書き」をご覧ください。

追跡対象者のカードに入ります。

身長・体重をご記入ください

太枠内の該当する箇所にチェックをお願いします。該当がなければ、記入は不要です。

モアレ受診カード

青柱側わん症検査受診カード

1-123

1年

学校名 ○△□学校 学年・クラス 1年1組
受診番号 15 性別 男 氏名 愛媛 太郎

一番大きな数字は撮影番号の一例です。

貧血検査カード

貧血検査・血圧検査受診カード

学校名
学年・クラス
フリガナ
氏名 性別 ()

検査実施項目
血圧測定
貧血検査
脂質検査

<検査の注意>
- 身体の様子も調べる大切な検査です。
- 検査はついでに動かすと大変苦んでます。素直に休んで静かに受けましょう。
- 検査が終わったから5分ほどじっと静かに寝て、決して動き回らないでください。
- 用紙を大切に保管してください。

受診カードの取り扱いについて

● 受診カードへの事前記入のお願い

- 心電図記録票：学校名・学年クラス・氏名・フリガナ・性別
※ 受診番号と協会提出の出席番号は合わせてください。
- 小児生活習慣病予防健診受診カード：フリガナ・身長・体重・問診
- 貧血検査カード：学校名・学年クラス・番号・氏名・フリガナ・性別
- HB以上の鉛筆でご記入ください。

● 児童・生徒へ配付する際のお願い

- **学校名・学年クラス・番号・氏名・フリガナ・性別**をご確認ください。
(2ページ 内)
- 受診番号と出席番号が一致していない場合や、文字に誤りがある場合は、**朱で訂正**をお願いします。
- 受診カードの紛失を避けるため、児童・生徒への配付は検査当日をおすすめします。

● 検査時の注意点

- 本人確認のため、各検査ごとに名前の確認をしています。
カードをスタッフに渡す際には、氏名を名乗るよう説明してください。
- 用紙は、折り曲げたり、汚したり、丸めないでください。

● 予備のカードについて

- 予備カードの場合は、必要事項(学校名・学年クラス・番号・氏名・フリガナ・性別)をご記入ください。
- カードのない児童・生徒がいる場合、当日検査前にスタッフにお申し出ください。

● 欠席等で当日受診出来ない場合について

- 欠席した児童・生徒は後日受診カードを持参のうえ、最寄りの学校で受診してください。
その場合、日程担当 TEL089-987-8208までご連絡ください。



心電図検査

● 検査場所について

- 会議室のように広く、温度調節のできる部屋が適しています。
- 机が固定されている理科室・家庭科室等は、検査には適していないため、できるだけ避けてください。
- 心電計2台以上の場合は、スムーズに検査するために男女別々の部屋での検査をおすすめします。

● ご準備いただくもの

- 心電計を置く机等 (A)
- ベッドに使用する机等 (B)・・・長机2台でベッド1台分です。

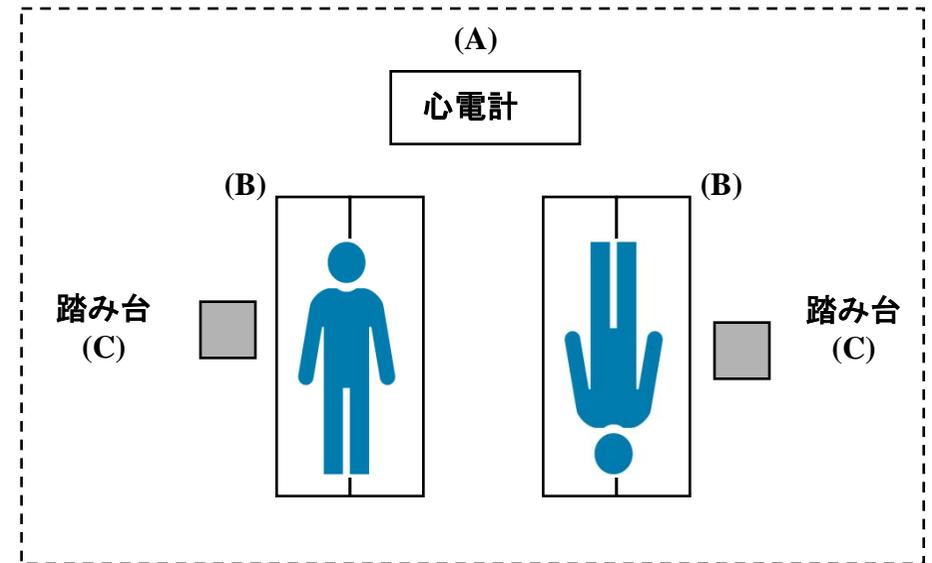
※ 転落事故防止のため、脚はしっかりしたものをお願いします。

- 踏み台用の椅子(パイプ椅子等) (C)

※ 回転式やキャスター付きの椅子は、思わぬ事故につながりますので、避けてください。

● 検査配置例

＜心電計1台に対して、ベッドは2台必要です＞



心電図検査

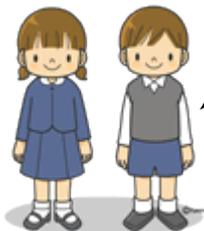
● 服装について

- 胸・両手首・左足首に電極をつけるため、体操服が適しています。
- 上の服は、ズボンまたはスカートから出してください。
- 左足首が出るように、靴下をさげてください。

小学生

女子

上半身の衣類の着用は、先生のご判断でお願いします。



男子・低学年男女

身体が小さく電極が外れやすいため、上半身のみ衣類を脱がせてください。

中・高校生

男子

できれば上半身裸でお願いします。



女子

上半身の衣類を上げて検査します。できれば下着(ブラジャー)を外しておいてください。胸にかけるタオルは協会で準備します。

● お願い

○ 検査前

- ・ 体育の授業後の検査はできるだけ控えてください。
- ・ 検査をスムーズに行うため事前に痛みのない検査であることを説明してください。また、検査中は笑ったり話したり、指・足先等を動かしたりしないで、体の力を抜いてあおむけに寝るよう説明してください。
- ・ 心電図の機械ごとに、男女で分けて整列させてください。

○ 検査中

- ・ 検査場所では私語をしないで、検査スタッフの指示を守るようご指導ください。

小児生活習慣病予防健診（基本/追跡）・貧血検査

● 検査場所について

- 採血に適した環境確保のため、明るくて温度調節のできる部屋が適しています。

● ご準備いただくもの

- 会議用の長机(折りたたみ可)
※幅広い机は採血に適していないため、**45cm幅の長机**をご準備ください。
- **背もたれのある椅子**（※転倒事故防止のため）

回転式やキャスター付きの椅子は、思わぬ事故につながりますので、避けてください。



《参考》

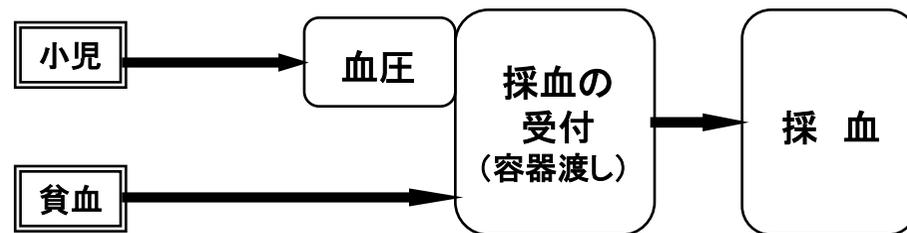
検査人数100名未満 …… 机4台、椅子8脚 程度必要です。

検査人数100名以上 …… 机6台、椅子12脚 程度必要です。

● 服装について

- 冬服の場合は、検査前に上着を脱いで両袖のボタンを外してください。
- 冬場は血管が収縮して出にくくなるため、検査会場に来る際や、廊下で待っている間などは上着を着た状態が望ましいです。

● 健診の流れ



- 健診の順序は、検査内容が異なるため、基本と追跡が混じらないようにお願いします。
- 小児生活習慣病予防健診の場合、血圧と採血の受付(容器渡し)を同時に実施します。

小児生活習慣病予防健診（基本/追跡）・貧血検査

● 検査におけるお願い等

○ 検査前

- ・ 水泳は体が冷えて血管が収縮しやすいため、避けてください。
- ・ 運動直後は血圧が高くなりやすいため、避けてください。

○ 検査中

- ・ 私語をしないよう指導をお願いします。
- ・ 採血時、気分が悪くなったり倒れたことのある児童・生徒がいれば事前にお申し出ください。

○ 検査後

- ・ 入浴および運動は差し支えありません。

● 小児初年度欠席者が受診する場合

- スタッフにお申し出ください。検査項目の確認をさせていただきます。

● 小児（追跡）と貧血検査を同時に受診する場合

- 小児（追跡）カードと貧血カードの両方を持参してください。

● 採血後の注意

- 採血後は内出血を防ぐため、**もまないで**5分程度、採血部位を指で強く押さえるよう指導をお願いします。



採血後は血液が止まるまで

押さえてください。

もまないでください。



- 採血後の押さえ方が不十分な場合、採血部位が青くなる場合がありますが、1週間ほどで徐々に消えますので心配はいりません。

脊柱側弯症検査(モアレ検査)

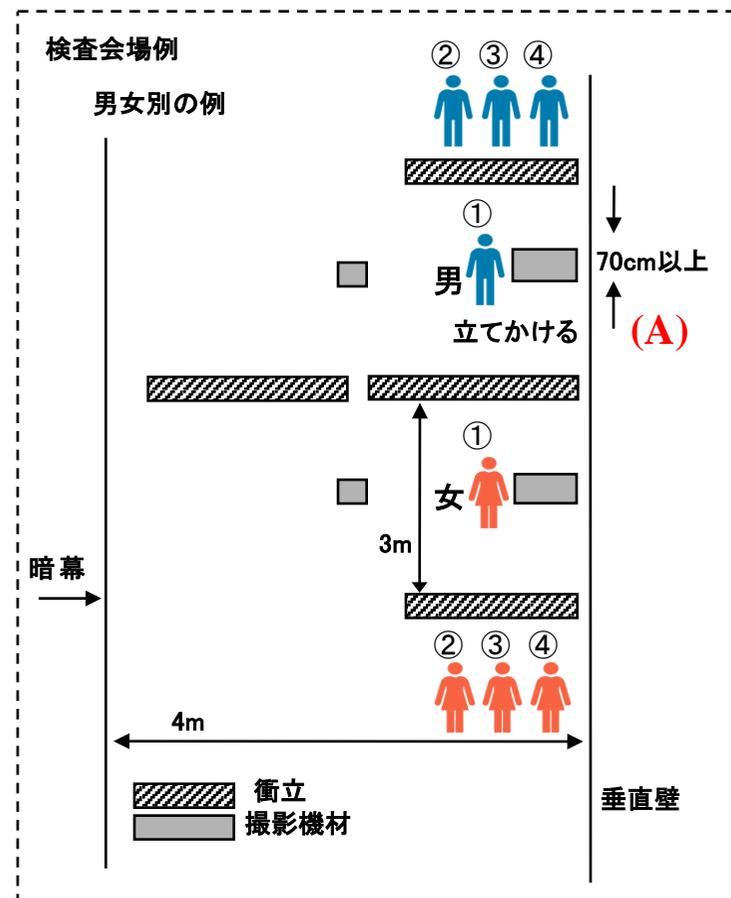
● 検査場所について

- 暗室または、遮光できる広い部屋(体育館のステージ・理科室・放送室など)が適しています。
- できるだけ1階での検査をお願いします。(撮影機材が重いため)
- 撮影機材を立てかける 垂直な壁が必要です。
窓などがある壁・柵・扉は不適當です。
機材を立てかけるのに必要な幅は70cm以上です。(A)
使用する壁に掲示物があれば、写りこみ防止のためはずさせていただくことがあります。
- 上半身裸になるため、夏期は冷房・冬期は暖房のある部屋をご用意いただければ、検査をスムーズに行えます。

● 服装について

- 上半身裸になるため、体操服が適しています。
- 短パン、ジャージのひもはゆるめておいてください。
- 短パンのポケットに、物を入れないようにしてください。
- 髪の毛の長い児童・生徒は、肩につかないように髪を上げておいてください。
- シューズは検査前に脱ぐようにしてください。
(靴下は脱がなくても構いません)

※ 冬場に検診スタッフが撮影介助する際、児童・生徒に冷感による不快感を与えないため手袋を使用することがあります。



● ご準備いただくもの

- 衝立
- 机
- 椅子



撮影画像

提出物（尿・ぎょう虫・寄生虫）

● 尿検査について

- 提出日の早朝尿を採尿し、ご提出ください。
- **生理中の検体提出は避けてください。**
（検査結果は『判定不能』となり、未受診者扱いになります）
- 一次検査(白い袋)と二次検査(ピンクの袋)は、検査方法が異なりますので別々の袋に分けてご提出ください。
- 容器のふたはしっかりと閉めてください。
(ビニール袋などに入れしないでください)
- バーコードのない尿袋を使用する時は、学校名・学年・クラス・氏名・年齢・性別・番号をご記入ください。

● ぎょう虫検査について

- 検体袋の口は封をしないでください。
(のり・セロテープ・ホッチキスなどでとめないでください)
- 袋の方向はできるだけ揃えてご提出ください。

● 寄生虫検査について

- 容器のふたはしっかりと閉めてください。
- 容器はティッシュ・ラップなどで包まないでください。

● 検体収集について

- 収集予定日の10時頃までに、各検体毎に分けて集めてください。(検体搬入先がそれぞれ違います)
- 各クラスごとのデータ(学年・クラス・氏名・性別・番号)を収集日に検体と一緒に収集スタッフに渡してください。
なお、事前に教育委員会を經由してデータを提出されている小・中学校につきましては、提出の必要はありません。
- 不要になった受診票や検査資材は、収集日または健診日にスタッフに渡してください。

**提出物(袋・容器)には
必ず氏名をご記入ください**



健診確認・日程について

● 確認事項について

健診日が近づきましたら 担当者が下記について確認のご連絡をさせていただきます。

- 実施日時
- 健診会場（進入路・搬入口等含む）
- 予定人数（小児・モアレ・心電図・貧血・教職員）
- 健診順序
- 準備物（机・椅子等の確認）

● 日程について

実施日時につきましては、ご無理申し上げております。

同日に、複数の学校を廻る場合、検査開始時間が予定時間と前後する可能性がありますので、ご協力お願いいたします。

日程変更の場合は、早めに連絡してください。それに伴い、変更が生じた場合は連絡させていただきます。

● お問い合わせ先について

健診についてのご要望・ご不明な点などありましたら、お気軽にお尋ねください。

提出物(検体収集)		
健診日程について	☎	089-987-8208
料金について	☎	089-987-8203
検査について	☎	089-987-8205
結果について	☎	089-987-8220

